

Zeit und Ort (falls nicht anders angegeben)

20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Gemeindezentrum
Katholische Kirchengemeinde St. Paulus
Beethovenstr. 70 – 74
71640 Ludwigsburg
Telefon: 0 71 41/8 30 19 (Pfarrbüro)
Mail: st.paulus@kath-kirche-lb.de
Homepage: www.st-paulus-online.de

Weg mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Bahnhof Ludwigsburg (Bst. 10):
Bus Nr. 425 (Richtung Obweil – Hirschstraße),
Haltestelle: Comburgstraße
(Fahrdauer ca. 10 Minuten, Fußweg ca. 2 Minuten)

Leitung

Michaela Keicher

Tel. 0 71 41/87 12 06

MEDITATIVES TANZEN



Programm 2012

steh' auf, bewege dich,

denn schon ein erster schritt

verändert dich, verändert mich

steh auf, bewege dich

Thomas Lauterbach

Liebe Tanzinteressierte,

ganz herzlich lade ich Sie auch in diesem Jahr zu Tanzabenden und einem Tanznachmittag ein.

Bewegung – dieses Thema zieht sich auf die unterschiedlichste Art und Weise durch unser Leben und durch mein Jahresprogramm.

Lassen Sie sich bewegen, wagen Sie einen ersten Schritt!

Wir freuen uns über jede/n Mittanzende/n, die/der Freude an Musik und Tanz hat sowie für bewegende Impulse offen ist.

Kommen Sie einfach an einem Abend vorbei, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich (Ausnahme: Meditativer Tanznachmittag am 24.11.2012).

Wie gestalte ich meine Abende/Nachmittage?

Tänze zu Musik der unterschiedlichsten Stilrichtungen (langsam, ruhig oder schnell, pulsierend) wechseln sich mit thematischen Textimpulsen ab. Wir tanzen dabei um eine gestaltete Mitte. Meditatives Tanzen kann helfen, zur Ruhe zu kommen - innerlich wie äußerlich - lässt aber auch eine besondere Verbundenheit mit den anderen Menschen im Kreis erfahren.

Gerne dürfen Sie mich bei weiteren Rückfragen ansprechen.

Ihre Michaela Keicher

Wir tanzen gemeinsam zu folgenden Themen am:

Mittwoch, 29.02.2012	Geschenkte Zeit – der Schalttag
Mittwoch, 28.03.2012	Muss ich auch wandern in finsterner Schlucht (Psalm 23)
Mittwoch, 25.04.2012	Auf(er)stehen
Mittwoch, 09.05.2012	Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus
Mittwoch, 23.05.2012	Einen neuen Aufbruch wagen (Leitwort 98. Katholikentag Mannheim)
Mittwoch, 20.06.2012	Gottes Geist bewegt die Erde
Mittwoch, 04.07.2012	Was mein Herz zum Schwingen bringt
Mittwoch, 25.07.2012	Begegnung in Bewegung (bei gutem Wetter vor der Kirche)
Mittwoch, 26.09.2012	Dank für bewegende Momente
Mittwoch, 17.10.2012	Mirjam – die tanzende Prophetin
Samstag, 24.11.2012 13.00 – 18.00 Uhr	Mit meinem Gott überspringe ich Mauern (Psalm 18) (Anmeldung erforderlich, näheres siehe extra Programm)
Mittwoch, 05.12.2012	Mache dich auf und werde Licht
Mittwoch, 19.12.2012	Weihnachten entgegengehen